

## **Поведение журналистов в кризисных ситуациях**

### **Пятый месяц войны**

Война стала частью повседневной жизни солдат, журналистов и населения. В дополнение к адаптированному к войне распорядку дня происходит все большая десенсибилизация. Время года и погода также изменились. Личное снаряжение, такое как защитные жилеты и каски, оставшиеся с первых дней войны в феврале, либо заменены, либо доказали свою пригодность. Теперь, когда линия фронта укрепилась, а места боев стали более четкими, опасность для журналистов, с одной стороны, несколько уменьшилась. С другой стороны, некоторые опасности воспринимаются журналистами как менее опасные, хотя они по-прежнему могут быть смертельными. Все замечают, что в журналистов желания укрыться перед лицом далекого артиллерийского обстрела стало меньше.

#### **1. Обзор оборудования.**

- a. Проверьте защитный жилет, чтобы убедиться, что пластинчатая броня не повреждена. Если видна внутренняя часть жилета, пластину необходимо заменить, так как влага может снизить устойчивость.
- b. Необходимо также проверить противоосколочные маты, которые установлены в некоторых жилетах. Цела ли обшивка? Если нет: Замените ее.
- c. В случае защитного шлема подтяните/затяните винты, соединяющие ремешки со шлемом. Снова отрегулируйте шлем так, чтобы он сидел как можно ниже и не шатался.
- d. Проверьте рюкзак и сумки на наличие разошедшихся швов. Устраните повреждения. Замените/поменяйте аварийные пайки и воду. Замените запасные батареи. Проверьте бинты на предмет повреждений. Обновите лекарства, так как они наверняка уже несколько раз становились слишком теплыми.
- e. Проверьте маркировку «пресса» на оборудовании и транспортных средствах. Выцвела ли маркировка от солнца или знаки сильно запылены и неузнаваемы?
- f. Проверьте износ ботинок/сапог. Нужна ли новая подошва?

#### **2. Тепловые заболевания**

- a. В дополнение к боевым опасностям боя, летом возрастает опасность перегрева. Теплые/жаркие климатические условия в сочетании с высокой физической нагрузкой и ограниченными возможностями эффективного охлаждения с помощью защитного снаряжения приводят к накоплению тепла в организме. При повышении температуры тела

снижается умственная и физическая работоспособность. При температуре ядра тела более 40°C возникает опасность для жизни. В этом случае организм все больше теряет способность к самостоятельному охлаждению.

- b. Основными профилактическими мерами являются достаточное количество употребление воды и умеренное пребывание на солнце. Целенаправленно используйте возможности охлаждения через тень, подвальные помещения или воздушный поток. Если возможно, активно охлаждайте себя с помощью охлажденных предметов (бутылок с напитками) на запястьях, в паху или на передней части шеи.
- c. В случае теплового заболевания немедленно охладитесь любыми средствами. Первые 30 минут имеют решающее значение.

### **3. Отпуск**

Всем нужно отдохнуть от страданий войны: семь дней вдали от фронта, никаких новостей, только друзья и семья.

- a. Спите в полной безопасности и залечивайте мелкие травмы.
- b. Проверьте свое оборудование и пополните запасы в начале отпуска.
- c. За день до возвращения снова свяжитесь с сетями, подключитесь и спланируйте свое возвращение.
- d. Возьмите с собой небольшие знаки признательности для ваших коллег на передовой, что-то личное из дома.

### **4. Журналистская работа**

- a. Осознайте личную роль в конфликте. Каждый человек пережил и стал свидетелем многих вещей, поэтому после четырех месяцев войны объективность очень затруднена.
- b. Будучи журналистом, работающим по найму, знайте об этой роли.
- c. Редакция новостей — это якорь военного репортера. Здесь должна быть доступна психологическая поддержка: кто-то независимый, чтобы сбросить с плеч бремя.

**IDEM e.V.**

**Институт демократии, СМИ и культурного обмена**

**idem-institute.org**

**info@info-institute.org**